DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Behean euskaraz

[Castellano]

En qué consiste la actividad

Recorrido guiado en bicicleta desde Pamplona/Iruña hasta Lekunberri por la Vía Verde del Plazaola y EuroVelo 1, con servicio de transporte para bicicletas y personas desde Lekunberri a Pamplona por la mañana (8:30h) y a la tarde (17:30h).

En esta jornada del Ziklotur Plazaola invitamos a conocer y recorrer parte del trazado de la Vía Verde del Plazaola hasta Lekunberri. La propuesta para esta salida permitirá disfrutar y conocer, de una manera agradable y acompañada, los municipios y valles de Pamplona/Iruña, Berriozar, Berrioplano, Iza, Imotz, Larraun y Lekunberri.

El recorrido principal desde **Pamplona/Iruña**, tiene aproximadamente una longitud de unos **35 Km y un desnivel positivo acumulado de 400 m**, progresivo y apto para una gran cantidad de público.

La opción más familiar, desde **Irurtzun, tiene 14 km de longitud y desnivel de 150 m**.

Durante este recorrido guiado se realizarán algunas cortas paradas en lugares singulares y de interés para conocer los recursos más interesantes de este trazado.

Inscripción

¿Quiénes pueden inscribirse?

Cualquier persona que habitualmente ande un poco en bici.

¿Cuánto cuesta la inscripción?

La inscripción básica cuesta 10€.
El transporte 10€

¿Dónde nos podemos inscribir?

On line en la plataforma www.kirolprobak.com

¿Qué incluye la inscripción básica?

- Vehículo de apoyo durante el recorrido.
- Guías de la actividad.
- Avituallamientos en Irurtzun y en Lekunberri.

• Servicio de duchas en Lekunberri.
• Transporte de mochilas de participantes con ropa de recambio. (Max.5 kg)
• Ambulancia de apoyo.

Para quienes opten por la inscripción con servicios:

- Transporte de regreso para personas y bicicletas desde Lekunberri a Pamplona/Iruña 10€

¿Cuándo se abren las inscripciones?

El 14 de mayo de 2026.

¿Hasta cuándo puedo inscribirme?
El 10 de junio de 2026 a las 12:00h.

¿Cuántas plazas hay?

La marcha es popular y no competitiva, y se plantean los **servicios básicos para 300 personas**. En cuanto a los servicios específicos, hay **120 plazas para los autobuses** y los camiones para bicis de Lekunberri a Pamplona/Iruña. Las plazas se ocuparán por orden de inscripción. Una vez completadas las plazas de autobús, las personas que quieran participar deberán gestionarse el regreso, en caso de necesitarlo, por su cuenta.

Características del recorrido y puntos de localización

• Tipo de ruta: Lineal
• Inicio: parque de Trinitarios de Pamplona/Iruña y área de autocaravanas de Irurtzun.
• Final: Lekunberri.
• Dificultad técnica: Moderado
• Distancia: 35Km opción Iruña y 14km opción Irurtzun
• Desnivel positivo: 400m opción Iruña y 150m opción Irurtzun
• Tipo de suelo: Asfalto y tierra compacta.

• Recorrido:

- Desde Pamplona/Iruña el recorrido se realiza por carretera asfaltada coincidente con el recorrido de la ruta cicloturista europea EuroVelo 1. El recorrido comienza en el parque de Trinitarios junto al Centro de Interpretación del Ferrocarril y de las Vías Verdes
- Desde la salida de la Rotxapea hasta Berriozar el recorrido es por carril bici y algún tramo de tierra compactada, está señalizado como Eurovelo 1.
- El inicio, carril bici por C/Bernardino Tirapu hasta la Plaza Virrey Armendariz del barrio de la Rochapea. Desde ahí camino paralelo junto a la Ciudad Deportiva Artica. Inicio de señalización Eurovelo 1 y Camino Natural Vía Verde del Plazaola.
- Entre Berriozar y Aizoain hasta Berrioplano, tramo urbano con variedad en el tipo de firme: carril bici, tierra compacta, asfalto.
- En Berrioplano, el arco de piedra monumento al ferrocarril del Plazaola, es la referencia para el abandono definitivo de la zona urbana e inicio de pista / tierra compacta dirección Irurtzun.

-

- A la altura de Biaizpe/Dos Hermanas: 900m de recorrido por carretera NA-1300.
- A partir de ahí 14 kms de tierra compactada / pista hasta Lekunberri.
- Atención a los **repechos puntuales en**:

- Sarasa (100 m)
- Erice de Iza (330 m) Este punto es especialmente complicado ya que el desnivel se acumula en pocos metros de distancia
- Aizkorbe (80 m)
- Urritza (400 m).

Track del recorrido

• Track GPS: https://www.komoot.com/eses/tour/2874460820?share_token=aVZ49fJYAG0zjOMic7poY98GovZdwauV49j2GT8jUqz3PC296V&ref=wtd

¿Es el recorrido apto para niñas/os y adolescentes?

En un principio el recorrido es apto para cualquier persona que ande con cierta rutina en bicicleta y esté acostumbrada a rodar por asfalto y pistas de tierra, teniendo en cuenta que las/los niñas/os pequeñas/os estarán limitadas/os por su edad, experiencia y características del recorrido.

Las/los menores de edad tendrán que traer firmados un documento que acredite el permiso de sus madres/padres y/o tutoras/es (anexo permiso).

Es responsabilidad de cada participante, o madres/padres – tutoras/es, conocer el nivel y capacidades para poder realizar el recorrido.

Existe la posibilidad de unirse al recorrido en cualquiera de los pueblos por los que pasa la marcha cicloturista. En este caso, deberemos tener en cuenta:

• La hora a la que la marcha pase por cada pueblo.
• El regreso hasta los lugares de partida intermedios corre a cargo de cada persona.

¿Es el recorrido apto para personas con alguna necesidad especial?

El recorrido se puede realizar con bicicletas adaptadas. En caso de necesitar una persona que ejerza de guía será responsabilidad de las personas participantes. Existen tramos más accesibles en el entorno de Irurtzun, Latasa, Lekunberri y Leitza.

Horarios de actividad:

• Salida bus Lekunberri 8:30h
• Recogida de dorsales: 8:30-9:30h
• Salida Pamplona. Hora de inicio ruta en bicicleta: 9:30h.
• Lugar de inicio ruta ciclista: Parque de Trinitarios
• Salida Irurtzun: 12:00h. Area de autocaravanas.
• Hora de regreso en bus (personas y bicicletas) trayecto Lekunberri - Pamplona: 17:30h.
• Lugar Transporte:área de autocaravanas de Lekunberri.
• Horario recorrido: 4h30’ (aproximadas).

- Avituallamientos: Irurtzun y Lekunberri.
- Hora de llegada a Lekunberri: 14:00h (aproximada).

Material recomendado para participar en la actividad:

- Tipo de bicicleta: bicicleta de montaña o grável. Ancho de neumático aconsejado: a partir de 38mm.
- Casco para bicicleta.
- Kit básico de reparaciones: parches, lija, pegamento, cámaras de repuesto, bomba para inflar, algún cable, eslabón para la cadena, herramienta multiusos adaptadas para nuestra bicicleta.
- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas presentes. Ropa de abrigo y ropa para la lluvia, en caso de ser necesaria.
- Calzado adecuado: zapatillas para la bicicleta, en función de los pedales, o zapatilla de montaña.
- Mochila o alforja pequeña cómoda y adaptada con capacidad suficiente para el equipo personal (15L).
- Bidón-cantimplora con bebida (1L) y comida para picotear.
- Gafas de sol, gorra y guantes.
- Protector solar y labial.
- Botiquín personal: esparadrapo, tiritas o "compeed", vaselina, medicación personal, tintura de yodo, una venda pequeña…
- Mochila pequeña con ropa y calzado de recambio y material para ducha para llevar en vehículo de apoyo.(Max. 5 kg)

Servicios durante la actividad

- Varios guías acompañarán la actividad.
- Vehículo de apoyo durante la actividad.
- Ambulancia.
- 2 avituallamientos: Irurtzun y Lekunberri.
- Transporte de mochilas para participantes con ropa de recambio.
- Servicio de duchas en Polideportivo de Lekunberri.
- Servicios adicionales:

- Se ofrece listado de restaurantes en Lekunberri y Larraun.
- Servicio de transporte para personas y bicicletas desde Lekunberri a Pamplona/ Iruña: 8:30h y 17:30h.

Posibilidad de alquilar bicicleta

- En caso de querer participar y necesitar una bicicleta, existe la posibilidad de alquilar bicicletas con antelación en Lekunberri: Plazaola Bizi Bike Service. Tel: 689 222 475

¿Qué sucede si me quiero retirar?

Existe 1 vehículo de apoyo que nos acompañará durante el recorrido para atender este tipo de situaciones. No obstante, para que la organización asista la retirada debe estar justificada.

¿Y si pincho o tengo una avería mecánica?

En un inicio las personas que participen tienen que saber gestionar y solucionar las averías básicas de una bicicleta: pinchazos y ajustes básicos.

¿Es una carrera?

No. Es una jornada para compartir el recorrido con otras personas. Es una marcha de carácter colaborativo, inclusivo, recreativo y de conocimiento del medio.

¿Necesito estar federadx o algún tipo de seguro?

Existe un seguro de RC y Accidentes para todos los que se inscriban. Pero como en cualquier actividad recreativa y/o deportiva que se realiza en el medio natural es recomendable tener algún seguro de accidentes que cubra cualquier percance que pueda suceder.

Derechos de imágenes

La organización sacará fotografías y vídeos sobre la actividad que podrá utilizar con fines educativos y promocionales. Se firmará un documento al respecto en la inscripción.

Otras recomendaciones:

- Teléfono móvil.
- D.N.I. o pasaporte.
- Estar federadx en ciclismo.
- Contemplad la posibilidad de cambio de ropa en caso de agua.
- Pequeños conocimientos sobre arreglos de bicicletas.

JARDUERAREN DESKRIBAPENA

[Euskara]

Zertan datza jarduera?

Bizikleta bidezko ibilbide gidatua Iruñetik Lekunberrira Plazaolako Bide Berdetik eta EuroVelo 1 bidetik, bizikleta eta pertsonentzako garraio zerbitzuarekin Lekunberritik Iruñera goizean (8:30etan) eta arratsaldean (17:30etan).

Ziklotur Plazaolaren jardunaldi honetan Plazaolako Bide Berdearen zati bat ezagutzera eta ibiltzera gonbidatzen zaituztegu. Irteera honetarako proposamenak Iruñea, Berriozar, Berriobeiti, Iza, Imotz, Larraun eta Lekunberriko udalerri eta ibarrak modu atsegin eta lagunduan ezagutzeko aukera emango du.

Iruñetik abiatzen den ibilbide nagusiak 35 km inguruko luzera du, eta 400 metroko desnibel positibo metatua, progresiboa eta publiko askorentzat egokia.

Beste aukera, Irurtzundik, 14 km-ko luzera eta 150 m-ko desnibela du.

Ibilbide gidatuaren zehar, geldialdi laburrak egingo dira leku berezi eta interesgarrietan, trazaduraren baliabide interesgarrienak ezagutzeko.

Izen-ematea

Nortzuk eman dezakete izena?

Normalean bizikletan ibiltzen den edonor.

Zenbat balio du izen - emateak?

Oinarrizko izen-emateak 10 € balio du.
Garraioa 10 €.

Non eman dezakegu izena?

Online www.kirolprobak.com plataforman

Zer sartzen da oinarrizko izen-ematean?

- Laguntza-ibilgailua ibilbidean zehar.
- Jardueraren gidak.
- Hornidura Irurtzunen eta Lekunberrin.
- Dutxa zerbitzua Lekunberrin.
- Parte-hartzaileen motxilak ordezko arroparekin garraiatzea. (Gehienez 5 kg)
- Anbulantzia.

Zerbitzuekin izena ematea aukeratzen dutenentzat:

- Pertsona eta bizikletentzako itzulerako garraioa Lekunberritik Iruñera 10 €

Noiz irekiko dira izen-emateak?

2026ko maiatzaren 14ean.

Noiz arte eman dezaket izena?

2026ko ekainaren 10ean, 12:00etan.

Zenbat plaza daude?

Martxa herrikoia da eta ez da lehiakorra, eta 300 lagunentzako oinarrizko zerbitzuak planteatzen dira. Zerbitzu bereziei dagokienez, 120 leku daude Lekunberritik Iruñera doazen autobusentzat eta bizikletentzako kamioientzat. Plazak izena emandako hurrenkeraren arabera beteko dira. Autobus-plazak bete ondoren, parte hartu nahi duten pertsonek itzulera kudeatu beharko dute, behar izanez gero, beren kabuz.

Ibilbidearen ezaugarriak eta kokapen-puntuak

- Ibilbide mota: Lineala
- Hasiera: Iruñeko Trinitarioen parkea eta Irurtzungo autokarabanen gunea.
- Amaiera: Lekunberri.
- Zailtasun teknikoa: ertaina.
- Distantzia: 35 km Iruña aukera eta 14 km Irurtzun aukera.
- Desnibel positiboa: 400 m Iruña aukeran eta 150 m Irurtzun aukeran.
- Lurzoru mota: Asfaltoa eta lur trinkoa.
-

Ibilbidea:

- Iruñetik, EuroVelo 1 zikloturista europarraren ibilbidearekin bat datorren errepide asfaltatu bidez egiten da ibilbidea. Ibilbidea Trinitario parkean hasten da, Trenbidearen eta Bide Berdeen Interpretazio Zentroaren ondoan
- Rotxapeako irteeratik Berriozarrera doan ibilbidea bidegorria da eta lur trinkotuko zatiren bat, Eurovelo 1 bezala seinaleztatuta dago.
- Hasiera, bidegorria Bernardino Tirapu kaletik Arrotxapea auzoko Virrey Armendariz plazaraino. Hortik bide paraleloa Artica Kirol Hiriaren ondoan. Eurovelo 1 eta Plazaolako Bide Berde Naturala seinaleztapenaren hasiera.
- Berriozar eta Aizoain artean, Berriobeitiraino. Bide-zati horretan mota askotako zoruak daude: bidegorria, lur trinkoa, asfaltoa.
- Berriobeitin, Plazaolako trenbidearen omenezko harrizko arkua da hirigunea behin betiko uzteko eta pista/lur trinkoa hasteko erreferentzia, Irurtzunerako norabidean.
- Biaizpe/Dos Hermanas parean: 900m-ko ibilbidea NA-1300 errepidetik.
- Hortik aurrera 14 km lur trinkotu/pista Lekunberriraino

Malda puntualen arreta:

- Sarasa (100 m)
- Erice de Iza (330 m) Puntu hau bereziki zaila da, desnibela metro gutxiko distantzian metatzen baita
- Aizkorbe (80 m)
- Urritza (400m).

Ibilbidearen track-a

• Track GPS: https://www.komoot.com/eses/tour/2874460820?share_token=aVZ49fJYAG0zjOMic7poY98GovZdwauV49j2GT8jUqz3PC296V&ref=wtd

Ibilbidea egokia al da haur eta nerabeentzat?

Hasiera batean, ibilbidea egokia da bizikletan nolabaiteko errutinarekin ibiltzen den eta asfaltoan eta lurrezko pistetan ibiltzera ohituta dagoen edonorentzat, kontuan izanik haur txikiak mugatuta egongo direla beren adinagatik, esperientziagatik eta ibilbidearen ezaugarriengatik.

Parte-hartzaile bakoitzaren ardura da ibilbidea egiteko maila eta gaitasunak ezagutzea. Ibilbidearekin bat egiteko aukera dago zikloturista igarotzen den edozein herritan. Kasu horretan, honako hauek hartu beharko ditugu kontuan:

Martxa herri bakoitzetik igarotzen den ordua.

Pertsona bakoitzaren ardura da bitarteko abiapuntuetara itzultzea.

Ibilbidea egokia al da behar bereziren bat duten pertsonentzat?

Ibilbidea bizikleta egokituekin egin daiteke. Gidari bat behar izanez gero, parte-hartzaileen ardura izango da. Irurtzun, Latasa, Lekunberri eta Leitza inguruan badira tarte irisgarriagoak.

Jarduera-ordutegiak:

- Lekunberriko busaren irteera 8: 30ean
- Dortsalen-bilketa: 8:30etatik-9:30etara. Trinitarioen parkean.
- Iruñako irteera. Bizikletaz ibilbidea hasteko ordua: 9:30 h.
- Irteera Irurtzunen: 12:00etan. Autokarabanen eremua.
- Autobusez itzultzeko ordua (pertsonak eta bizikletak) Lekunberri - Iruñea ibilbidea: 17:30ean.
- Garraioa: Lekunberriko autokarabanen gunetik.
- Denbora: 4h30 "(gutxi gorabehera).
- Hornidura: Irurtzun eta Lekunberri.
- Lekunberrira iristeko ordua: 14:00etan (gutxi gorabehera).

Jardueran parte hartzeko gomendatutako materiala:

- Bizikleta mota: mendiko bizikleta edo grável. Pneumatikoaren zabalera gomendatua: 38mm-tik aurrera.
- Bizikletarako kaskoa.
- Konponketen oinarrizko kit-a: adabakiak, lixa, kola, ordezko kamerak, puzteko ponpa, kableren bat, katerako kate-maila, gure bizikletarako egokitutako erabilera anitzeko tresna.
- Baldintza meteorologikoetara egokitutako arropa. Berokia eta euritarako arropa, beharrezkoa izanez gero.
- Oinetako egokiak: bizikletarako zapatilak, pedalen arabera, edo mendiko zapatilak.
- Motxila edo alforja txikia, erosoa eta egokitua, ekipamendu pertsonalerako gaitasun nahikoarekin (15L).
- Bidoi-kantinplora edariarekin (1L) eta mokoka egiteko janariarekin.
- Eguzkitako betaurrekoak, txapela eta eskularruak.
- Eguzki-babeslea eta ezpainetakoa.

- Botikin pertsonala: esparatrapua, tiritak edo "compeed", baselina, medikazio pertsonala, iodo-tindaketa, benda txiki bat…
- Motxila txikia, ordezko arropa eta oinetakoekin eta laguntza-ibilgailuan eramateko dutxarako materialarekin. (Max. 5 kg)

Zerbitzuak jardueran zehar

- Hainbat gidarik lagunduko dute jarduera.
- Jardueran laguntzeko ibilgailua.
- Anbulantzia.
- 2 hornidura: Irurtzun eta Lekunberri.
- Parte-hartzaileentzako motxilak garraiatzea ordezko arroparekin.
- Dutxa zerbitzua Lekunberriko Kiroldegian.
- Zerbitzu gehigarriak:
- Pertsona eta bizikletentzako garraio zerbitzua Lekunberritik Iruñera: 8: 30ean eta 17:30ean.

Bizikleta alokatzeko aukera

Parte hartu nahi izanez gero eta bizikleta bat behar izanez gero, Lekunberrin aurretik bizikletak alokatzeko aukera dago: Plazaola Biziz Bizi Bike
Tel: 689 222 475

Zer gertatzen da erretiratu nahi badut?

Laguntza-ibilgailu bat dago, ibilbidean zehar lagunduko diguna horrelako egoerei erantzuteko. Hala ere, erakundeak laguntza eman dezan, justifikatuta egon behar du erretiratzeak.

Eta matxura mekaniko bat badut?

Hasiera batean, parte hartzen duten pertsonek bizikleta baten oinarrizko matxurak kudeatzen eta konpontzen jakin behar dute: ziztadak eta oinarrizko doikuntzak.

Lasterketa bat da?

Ez. Ibilbidea beste pertsona batzuekin partekatzeko jardunaldia da. Elkarlanerako, inklusiorako, jolaserako eta ingurunea ezagutzeko martxa da.

Federatua egon behar dut edo aseguru motaren bat?

RC eta Istripuen aseguru bat dago izena ematen duten guztientzat. Baina ingurune naturalean egiten den edozein jolas- eta/edo kirol-jardueratan bezala, gerta daitekeen edozein ezbehar estaltzen duen istripu-asegururen bat izatea komeni da.

Irudi-eskubideak

Antolatzaileek promoziorako eta sustapenerako erabili ahal izango duten jarduerari buruzko argazkiak eta bideoak aterako dituzte.

Beste gomendio batzuk:

- Telefono mugikorra.
- NAN edo pasaportea.
- Txirrindularitzan federatuta egotea.
- Kontuan izan arropa aldatzeko aukera.
- Bizikleten konponketei buruzko ezagutza txikiak.